

令和7年6月 ☆スポーツセンター☆ 個人開放予定表

～整理券25分前より配布致します。～

【個人開放】

- ご利用状況によっては、安全のため入場を制限させていただく場合がございます。
- 持ち物 運動着（ジーンズ以外）室内履き

大人：250円 子ども：100円（小・中学生）

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
(西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります)

■バスケットボール

第3・5水曜日 15:15~17:45
金曜日 18:15~20:45
第2土曜日 9:15~11:45

開放日	曜日	場所
6	金	AB
13	金	AB
14	土	A
18	水	A
20	金	AB
27	金	AB

■バレーボール

第3・5水曜日 15:15~17:45

開放日	曜日	場所
18	水	B

■バドミントン

土曜日 15:15~17:45
日曜日 12:15~14:45

開放日	曜日	場所
7	土	A

■卓球

土曜日 15:15~17:45
日曜日 12:15~14:45

開放日	曜日	場所
7	土	B

■ランニング走路

利用時間
9:00~21:45 (2時間制)
料金

大人：100円・
小人：50円(中学生以下)
※室内履きが必要です
※大会等により貸切になることがあります。
※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
1	日	終日
15	日	9:00~18:00
22	日	18:00~21:45

注 意 事 項

○小・中学生の利用は、原則として18時までです。・

18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。・

（保護者1名につき子ども3名まで）

○個人開放のご利用枠は3時間単位となります、多くの方が快適且つ安全に・

ご利用頂く為にモップ掛け・片付けにご協力お願い致します。・

尚、着替え・シャワーの時間も含みますのでご注意下さい。



【ショートレッスン】

◆整理券を30分前より配布致します。

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）

※参加対象者は15才以上（中学生を除く）となります。

【プール】

■火曜日 ウォーキング	13:00~13:30	定員15名
■水曜日 ワンポイント	13:00~13:30/13:30~14:00	定員各15名
■木曜日 腰痛膝痛予防	9:30~10:00	定員15名
■日曜日 アクアサーキット	9:30~10:00	定員10名

休館日
6/3 (火)



【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設
旭の森 西東京市スポーツセンター
指定管理者 東京ドームグループ
TEL : 042-425-0505
2025年5月10日 更新